



TIL FRIVILLIGE PÅ HOSPICE SJÆLLAND NYHEDSBREV MARTS, APRIL OG MAJ 2020

Kære alle,

Her et nyhedsbrev for de næste tre måneder sprængfyldt med gode nyheder.

Læs her om vores temadag i september måned, samt vores nyindkøb af en rickshaw – vores helt egen rickshaw.

Så er det snart sommer, så I må godt igen maile eller skrive på listen, hvornår I holder sommerferie.

Det fine foto af forårsblomsterne er taget af én af vores følgere på Facebook, som kører den vej forbi hver dag. Tak for foto.

I dette nyhedsbrev kan I blandt andet læse om

- Erfaringsudveksling
- Nyhedsbrev fra Støtteforeningen
- Vores temadag 26.09.2020
- Sæt kryds ved disse datoer
- Rickshaw
- Musikarrangementer
- Aften for efterladte
- Nyt fra frivillige
- Nyt fra Hospice



ERFARINGSDUDVEKSLING
Ny dato endnu ikke aftalt



Modtaget fra Støtteforeningens formand Karen Margrethe Lund:

Støtteforeningen for Hospice Sjælland.

Ved samtaler i forbindelse med julefrokosten og efterfølgende tilkendegivelser fra forskellige frivillige, har det overrasket lidt, at de ikke mener at have hørt om Støtteforeningen, hvad den står for og hvilken værdi den har for alle frivillige og for Hospice.

Uden fortid ingen fremtid. I meget store træk er fortiden og dermed basis for Hospice Sjælland og Støtteforeningen, at en række ildsjæle fra 2001 og frem til åbningen af Hospice Sjælland i 2006 gjorde et kæmpe benarbejde for at opnå en driftsaftale med Roskilde Amtsråd. Via utallige møder og uddeling af pjecer at skabe opbakning til et hospice i regionen og danne grundlag for en medlemskreds. Efter etablering af en driftsbestyrelse for den selvejende institution Hospice Sjælland fik Støtteforeningen nye opgaver, som dem vi kender i dag og videreudvikler os fra.

Fremtiden hviler på støtte og engagement fra Støtteforeningens medlemmer og de frivillige, både i form af den fantastiske indsats, I hver især yder, når I giver af jeres tid og nærvær som frivillige og medlemmernes indsats som ambassadører for Støtteforeningen og for deres økonomiske opbakning i form af medlemskontingent, donationer og gaver.

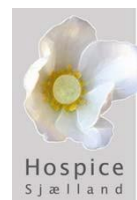
Støtten til den frivillige indsats er helt grundlæggende i forhold til hospicefilosofien og et bærende element i livet på Hospice, hvor Støtteforeningen yder økonomisk støtte til både den fagligt orienterede udvikling af det frivillige korps og til de mere sociale aktiviteter.

For at sætte det hele lidt i perspektiv i forhold til den økonomiske støtte, der ydes til det frivillige område, så er der i 2019 i runde tal udbetalt kr. 25.320 i kørselsbidrag og kr. 18.500,- til kurser, studieture, møder og bidrag til julefrokosten. De to beløb alene er mere end halvdelen af, hvad der er kommet ind i medlemskontingenter og gaver fra medlemmerne.

Men som det fremgår af Tinas Nyhedsbreve, så er der også forskellige former for underholdning til glæde for beboere og deres pårørende ca. 20 gange i løbet af året. Støtteforeningen betaler honorar eller yder anden erkendtlighed til kunstnerne. I 2019 har vi med glæde brugt kr. 17.900 til den del af livet på Hospice.

Og endelig så er Støtteforeningen en aktiv del af udsmykningen eller anskaffelse af brugbare ting, som alle, der kommer på Hospice Sjælland, kan have glæde af, f.eks. lanterner, der lyser op ved hovedindgangen, bænken der startede som en havebænk, men flyttede ind i vindfanget, da det blev vinter, Kähler-vaserne, store som små, der bor i spise/opholdsstuen og en donation til indkøb af det dejlige billede nede på væggen ved Livstræet.

I fremtiden vil Støtteforeningen fokusere mere på at give medlemmerne noget for deres medlemskab af foreningen og ikke mindst skabe interesse for og viden om hospicesagen og Støtteforeningens arbejde i overensstemmelse med vore vedtægter. I 2019 har vi haft 2 forskellige arrangementer og den trend forsøger vi at fortsætte i 2020.



Enhver forening har brug for tilgang af medlemmer. En del af jer er medlemmer af Støtteforeningen, men hvis denne information om Støtteforeningens arbejde og værdi har inspireret nogle til at melde sig ind Støtteforeningen, skal I være så hjertelig velkomne.

Den 28. april kl. 19.00 afholder Støtteforeningen årsmøde på Hotel Scandic i Roskilde. Ultimo marts modtager alle Støtteforeningens medlemmer Nyhedsbrev nr. 1/2020. Heri er bl.a. indbydelsen til årsmødet, som hvert år afsluttes med et spændende foredrag eller anden underholdning. Og i år er ingen undtagelse, men det kan I læse mere om i Nyhedsbrevet, som også står fremme på Hospice, så man frit kan tage det og måske lade sig inspirere til et medlemskab.

Vores egen temadag Lørdag 26. september 2020 Klokken 9.30 - 15.00

I år holder vi temadag. Det bliver, som I kan se, i slutningen af september måned, hvor sommerferierne vil være overstået.

Som I kan læse af ovennævnte fra Støtteforeningen, så er det støtteforeningen der betaler for foredragsholderen, så stor tak til Støtteforeningen.

Vi har været heldige at få en meget kompetent foredragsholder Charlotte Bork Høvsgaard, som er gymnasielærer og nu også forfatter til to bøger: "Så er Thomas væk" og "Her bor de levende". Enkelte af os har tidligere hørt et foredrag af Charlotte til et af Frivilligforeningens årsmøder og kan kun give hende de varmeste anbefalinger. Hele foredraget står stadig krystalklart for mig, da budskabet i Charlottes foredrag er så stærkt, at man ikke glemmer det igen.

Charlotte var 39 år da hun blev enke og stod tilbage med Halfdan på 8 år. I bogen "Så blev Thomas væk" skildrer hun sin mands korte sygdomsforløb og pludselige død. Thomas fik konstateret kræft i oktober og dør blot to uger efter. Som pårørende skal Charlotte både håndtere sin egen angst og sorg og forstå at give slip på Thomas, da der ikke er nogen vej tilbage.

Bogen "Her bor de levende" er skrevet 5 år efter Thomas død. Charlotte skriver "Jeg har lært, at "videre" ikke findes. "Videre" er ikke et sted, jeg skal hen til, men et vilkår jeg er blevet sat i. For mig har "videre" blot været begyndelsen."

Vi mødes kl. 9.30 til en bid morgenbrød og starter så kl. 10.00. Der vil være frokost og kage ved 12.30 tiden.

Jeg har lagt en seddel, I kan skrive jer på, eller send en mail til mig.



Sæt kryds ved følgende datoer:

Lørdag 16.05.2020: Vi får besøg af Starwars - foreningen Starwars Troopers, som kommer udklædt som starwars skuespillere. Vi tænker at arrangementet vil være for patienter, pårørende, personale med børn og frivillige med børn, og der vil blive serveret hjemmebagte boller og saftevang. Hvis nogen har lyst til at passe til dette skægge arrangement, så send mig gerne en mail.

Tirsdag 19.05.2020 Generalforsamling og årsmøde i Frivilligforeningen i Vejle.

Jeg er blevet bedt om at holde foredrag. Jeg håber mange igen i år vil tage med, det kræver at man er medlem. Skriv jer på listen, jeg har liggende, så koordinerer jeg med kørsel. Flg. har allerede tilmeldt sig: Gudrun, Kirsten, Judith, Ulla, Grethe, Birgit Rasmussen, Karen Margrethe, Hannelore.

21.10.2020 Hospice Forums Temadag for frivillige i Fredericia

Der ligger seddel, hvor I kan skrive jer på. Flg. har allerede meldt sig: Gudrun, Kirsten, Judith, Ulla og Grethe.

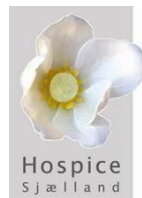
RICKSHAW

Så har vi fået bestilt vores egne rickshaw. Der vil gå 6-8 uger, før den bliver leveret. Den skal stå i vindfanget ved hoveddøren, den vil blive låst, så den ikke bliver fjernet, uden vi ved, hvem der har den.

Vores frivillige Lars har sat ja sig til at komme en gang om ugen og køre med patienter. Derudover kan Boye, som kommer tirsdage, også køre den. Den kræver nemlig en hurtig oplæring, men I disse tider hvor mange unge har ladcykler, vil der være mange, der kan køre den, hvorfor vi også tænker at pårørende vil kunne køre den. Derudover har sygeplejerske Jette W.'s datter også sagt, hun gerne vil komme og køre den.

Men, vi vil da gerne have flere, så sig til, hvis I vil have en oplæring, så skriver jeg her på en liste. Det vil også være fint for jer, der har aften, hvis det er en dejlig sommeraften, at I så kan tilbyde nogen at trille en tur.

Arrangementer – hvem vil hjælpe? – gerne nye som har lyst til at prøve.



Hospice
Sjælland

Blanketten ligger i skuffen – I kan også ringe eller maile, så skriver jeg jer på.

DATO	ARRANGEMENT	KL:	HVEM VIL HJÆLPE:
Onsdag 04.03	Oplæsning ved frivillig Lisbeth Von Spurr i Orangeriet	14.00	Lisbeth
Mandag 16.03.2020	Sarah Moshage - dirigent for koret Salvation Gospel kor 20-25 samt pianist -	18.30	Marianne Klitte Mandagsholdet: Anne og Morten
Onsdag 25.03	Oplæsning ved frivillig Lisbeth Von Spurr i Orangeriet	14.00	Lisbeth
Påske Torsdag 02.04.20	Der pyntes til påske og hvis der er børn i huset males der æg	14.00	Annelise, Karen M og Hannelore
April	Endnu ikke aftalt		
Maj	Endnu ikke aftalt		
Lørdag 16.05.	Vi får besøg af non-profit foreningen Star Troopers, som kommer udklædt som Starwars, hvor de går rundt og snakker og man kan få taget foto. Arrangementet er for alle, personale, frivillige, patienter og meget gerne pårørende og børn, herunder også personale og frivilliges børn		
Fredag 19.06.2020	Hospice Sjællands Fødselsdag 14 år Lagkage og kaffe Garmesterens Svende spiller og synger	15.00	Ingelise Møller

HUSK: jer der passer til arrangementer at fjerne plexiglas plade fra puslespillet og sæt bakken med brikker og skilt på plads igen.

Aften for efterladte, gerne 3-4 hjælpere:

Onsdag 01.04.2020	Aften for pårørende, der har mistet i perioden 01.01.2020-28.02.2020	Mødetid kl. 16.45 lave kaffe/te/isvand/ borde/ deltage i oprydning. Der vil være aftensmad til de frivillige	Birgit Rasmussen Judith
----------------------	--	--	----------------------------

Nyt om frivillige

- Inger Woller holder pause til efter påske
- Karin Schunck holder pause til 30.04.2020
- Annika har travlt med studie og praktik og holder en pause

Nyt fra Hospice

- Da en af vores sygeplejersker har parfumeallergi, beder vi jer være påpasselige med at bruge parfume

Her lidt fra vores nye overlæge Lena Hamm:

Jeg hedder Lena Hamm, og jeg har siden 1. februar 2020 været ansat som virksomhedsansvarlig overlæge på Hospice Sjælland.

Jeg kommer fra Fyn, hvor jeg er uddannet og har arbejdet som praktiserende læge, før jeg startede i palliationen. Jeg har arbejdet med både børn og voksne, hvor jeg de første år kun var i voksenpalliationen med udkørende funktion og lægepasning af hospice.

For 4 år siden blev jeg bedt om at lave et børnepalliativt team i Region Syddanmark, hvor jeg med mine tværfaglige kollegaer hjalp familierne og børnene i deres hjem. De sidste 1½ år arbejdes jeg kun med børnene.

Jeg er nu flyttet til København, hvor alle mine 5 børn bor og søgte derfor stillingen på Hospice Sjælland. Jeg er meget begejstret for hospicetanken og min fornemste arbejde er at hjælpe den syge, døende og deres familier bedst muligt i samarbejde med alle andre på Hospice. Det tværfaglige samarbejde, hvor vi sammen gør en forskel er unik, alle er vigtige. Det at møde den syge, deres familier lige der hvor de er, tænker jeg er vores fornemste opgave- og så hjælpe dem med at deres sidste tid bliver med så meget livskvalitet og væren i livet som muligt.

