



# TIL FRIVILLIGE PÅ HOSPICE SJÆLLAND NYHEDSBREV JULI OG AUGUST 2020



Kære alle,

Det er bare så dejligt, at vi er i gang igen.

Patienterne må nu spise i spisestuen, så der er brug for måltidsværter.

De frivillige må igen tage kaffe og mad fra buffeten, så de både hjælper patienterne samt sygeplejerskerne med bakker.

Det er også ok at gå tur med en patient, der ønsker at komme ud.

Det eneste, der ikke er åbnet op for endnu, er at de frivillige ikke går på stuerne.

Om aftenen er der indtil videre kun én på vagt.

Så har vi fået en ny vagttype. Vores hoveddør er stadig låst, så vi har tjek på, hvem der kommer ind på hospice. Vi har her i juni prøvekørt vagten ”reception med telefonpasning og døråbning”. Det har været en stor succes, sygeplejerskerne har været så glade for denne aflastning.

Vagten ligger i tidsrummet 14.30-17.00.

Nu er det jo ferietid, så der er næsten ikke nogen, der har denne vagt i juli og august måned.

Lad mig høre, om der er nogen, der har lyst til at prøve.

Facebook, jeg ved at flere af jer, ikke er på Facebook. Jeg kan kun opfordre til at melde jer på, vi lægger mange foto og tekst ud på vores Facebookside. Så I går glip af mange ting.

Så har jeg i dette Nyhedsbrev nævnt et par arrangementer, giv gerne besked om I kommer.

Den fælles temadag for ansatte og personale, som blev udskudt på grund af Corona, vil nu blive afholdt 30.09.20. OBS: tilmeldingsfrist 21.08.20

Jeg holder sommerferie i uge 29-30-31.

I dette nyhedsbrev kan I blandt andet læse om

- [Retningslinjer Covid -19](#)
- [Gudstjenester](#)
- [Rickshaw](#)
- [Donation](#)
- [Havehold under nedlukning Corona](#)
- [Musik på Hospice](#)
- [Netværksmøde i Frivilligforeningen](#)
- [Vores temadag 26.09.2020](#)
- [Temaeftermiddag for ansatte og frivillige på Hospicegården Filadelfia](#)
- [Sæt kryds ved disse datoer](#)
- [Nyt fra frivillige](#)
- [Nyt fra Hospice](#)

## 22.06.20: Retningslinjer for Corona:

**[COVID-19]**  
22. Juni 2020

Alle døre på Hospice Sjælland er låst døgnet rundt, hvis du skal besøge din pårørende, så ring på klokken, vi kommer så hurtigt vi kan.

Pas på dine pårørende her på Hospice Sjælland, der er særligt udsatte. Det skal være de nærmeste pårørende, der kommer på besøg. Der må kun være max 3 på besøg ad gangen i lejlighederne. Bekendte/naboer m.fl. må besøge på terrassen, vinke og tale gennem den åbne terrassedør.

Vær opmærksom på, at vige for personalet, så de har mulighed for 1 – 2 meters afstand. Forlad stuen når personale, eks. udfører personlig hygiejne, der er mulighed for at gå en tur eller sidde på bænken, foran stuen.

Patienter og pårørende må gerne gå ture på gangen, og opholde sig i vores Orangeri og ved de to små borde ud for stuerne M og N, dog kun en patient med pårørende af gangen, husk afstand på 1 meter. Brug dåsen med spritkludene til rengøring, når I forlader området.

Patienterne har mulighed for at spise i fælles spise-/ opholdsstue, og må opholde sig i dagligstuen, uden pårørende. Buffet, vand- og kaffemaskinen betjenes kun af personalet og frivillige.

Pårørende -køkkenet er lukket, pårørende kan bede om, at få serveret vand og kaffe på stuen. Pårørende der er her hele døgnet, kan få tilbudt mad, det aftales med personalet, hvem der spiser med. Denne kost er uden beregning. Der er mulighed for, at medbringe en madpakke og drikkevarer, som personalet kan tilbyde at opbevare køligt.

## Gudstjenester.

Vores alter står nu fast i Orangeriet. Retræten, hvor det har stået før, er i gang med at blive lavet om til kontor. Vi har derfor heller ikke massagestolen mere.

Vores gudstjenestehold er: Judith, Jytte, Amy og nu har Vibeke også meldt sig. Boye er også med, holder dog p.t pause på grund af situationen med Corona.  
Vores præst Christina er glad for, at der hver gang er to frivillige med.

Efter gudstjenesten er der hyggestund med kaffe, kage og gode snakke.

## Rickshaw

Vores frivillige Lars kommer hver onsdag kl. 11.00 og cykler med patienter. Vi har den aftale, at Lars ringer klokken 9.30 og hører, om der er nogen, der har lyst til en cykeltur.

Så har vi fået en ny cykelfrivillig, det er vores sygeplejerske Jette W's datter Mie.

Mie har fået en oplæring af Mustapha.

Maria – som startede ideen med en rickshaw – vil også komme en gang imellem og cykle med patienter.

Hvis flere af jer har lyst, så lad mig høre fra jer, så skal jeg sørge for I får oplæring af enten Mustapha eller Maria.

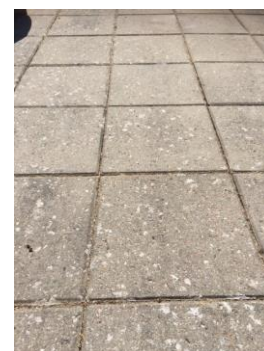


## Donation.

Vi har modtaget fra sygeplejerske Lone Skjødt kr. 2.000- til de frivilliges julefrokost. Lone mistede sin mand på hospice i marts måned. Stor tak til Lone.

## Haveholdet under nedlukningen Corona:

Karen Margrethe, Kirsten Jensen og Birgit Rasmussen valgte at fjerne ukrudt fra terrasserne og plante i potter udendørs. Stor stor tak, hold da op en forskel, se selv før og efter.





## Musik på Hospice.

Så har vi åbnet op igen for underholdning. Som hovedregel er det under Corona for patienterne, men hvis enkelte pårørende ønsker at være med, så finder vi ud af det. Alt med behørig afstand, det vil være muligt at sidde i Orangeriet, på terrassen udenfor Orangeriet, samt at få sin seng kørt hen ved springvandet.

Onsdag den 01.07 kommer Lena Løbner og spiller og synger klokken 11-12.

Torsdag 02.07 er der fløjte, obo og flygel musik klokkn 15.30

Manddag 06.07 er der koncert med fløjte og obo.

## Netværksmøde i Foreningen af frivillige.

Den 17.09.2020 vil der være netværksmøde på Hospice Limfjord. Hvis nogen af jer, der er medlemmer, ønsker at deltage, så sig det til mig, så vil jeg koordinere kørsel.

Vores egen temadag lørdag 26. september  
2020 klokken 9.30 - 15.00.

Jeg har i dag mailet til Charlotte for at høre hende om, hvad hun tænker, om hun har lyst til at komme. Jeg vender tilbage.

Temadagens indhold:

Vi har været heldige at få en meget kompetent foredragsholder Charlotte Bork Høvsgaard, som er gymnasielærer og nu også forfatter til to bøger: "Så er Thomas væk" og "Her bor de levende". Enkelte af os har tidligere hørt et foredrag af Charlotte til et af Frivilligforeningens årsmøder og kan kun give hende de varmeste anbefalinger. Hele foredraget står stadig krystalklart for mig, da budskabet i Charlottes foredrag er så stærkt, at man ikke glemmer det igen.

Charlotte var 39 år da hun blev enke og stod tilbage med Halfdan på 8 år. I bogen "Så blev Thomas væk" skildrer hun sin mands korte sygdomsforløb og pludselige død. Thomas fik konstateret kræft i oktober og dør blot to uger efter. Som pårørende skal Charlotte både håndtere sin egen angst og sorg og forstå at give slip på Thomas, da der ikke er nogen vej tilbage.

Bogen "Her bor de levende" er skrevet 5 år efter Thomas død. Charlotte skriver "Jeg har lært, at "videre" ikke findes. "Videre" er ikke et sted, jeg skal hen til, men et vilkår jeg er blevet sat i. For mig har "videre" blot været begyndelsen."

Vi mødes kl. 9.30 til en bid morgenbrød og starter så kl. 10.00. Der vil være frokost og kage ved 12.30 tiden.

Jeg har lagt en seddel, I kan skrive jer på, eller send en mail til mig.

## Temaeftermiddag for ansatte og frivillige på Hospicegården Filadelfia onsdag den 30.09.20. Tilmelding hos Tina.

OBS OBS Tilmeldingsfrist: 21.08.2020.

Dagen indeholder:

Hospicegården Filadelfia, Svanevig hospice og Hospice Sjælland inviterer medarbejdere, frivillige og bestyrelser til

### Temaeftermiddag om hospicefilosofien ved Vibeke Graven

#### *Hospicepraksis i spændingsfeltet mellem hospicefilosofi og medikalisering*

Foredraget vil formidle resultater fra forskningsprojektet "Hospicer i Danmark - hospice praksis". Projektets formål var at få en forståelse af den særlige palliative praksis og tilgang, der gør sig gældende på danske hospicer samt at indkredse perspektiver for, hvordan hospiceinstitutionen fremadrettet kan bidrage til den samlede palliative indsats i Danmark.

Vibeke har været på feltarbejde på tre hospicer samt har sammen med Helle Timm, professor hos REHPA lavet fokusgruppeinterview med hospiceledere. På den baggrund vil Vibeke give en fortolkning af en aktuel forståelse af hospicefilosofien - hvordan den leves og udfordres i den daglige praksis på hospice i bestræbelsen på at understøtte en autentisk død.

Hospicefilosofien udfordres af en medicinsk måde at tænke og handle på i mødet med det døende menneske og dets pårørende. Det eksistentielle håb om at være i livet trods dødens nærvær udspiller sig i stigende grad sammen med et medicinsk håb om overlevelse, livsforlængende behandling og værktøjer til at måle livskvalitet.

Spørgsmålet er, hvordan hospice skal navigere imellem disse to håbsdimensioner. Hvad er det bærende fundament for hospice? Og hvad kan hospice med sin helt særlige omsorg for døende og deres pårørende bidrage med i en bredere sammenhæng?

Disse spørgsmål vil blive rejst og diskuteret i dialog med deltagerne.

### **Onsdag 30. sep. 2020 kl. 13.30 - 16.30**

Der serveres kaffe og kage Lokaler: Kantinen på Visbys Allé 2, 4293 Dianalund

Tæt på Hospicegården Filadelfia

Medarbejdere tilmelder sig ved at sende en mail til Birgitte Bjerre: Bbjer@hosj.dk

Bestyrelsesmedlemmer tilmelder sig per mail til Karin H Jeppesen: Kjepp@hosj.dk

Frivillige tilmelder sig til Tina Gyldmark: tgy@hosj.dk

**Tilmeldingsfrist 21. aug.**



Sæt kryds ved følgende datoer:

21.10.2020 Hospice Forums Temadag for frivillige i Fredericia . Jeg har ikke hørt dagen er aflyst, vi må

vente og høre nærmere. Hvis det bliver til noget, så har flg. allerede meldt sig til at deltage: Gudrun, Kirsten, Judith, Ulla og Grethe

Tirsdag 19.04.2021 Generalforsamling og årsmøde i Frivilligforeningen i Vejle.

Her er den nye dato. Jeg er blevet bedt om at holde foredrag. Jeg håber mange igen i år vil tage med, det kræver at man er medlem. Skriv jer på listen, jeg har liggende, så koordinerer jeg med kørsel.

## Nyt om frivillige

- Tina Lykke er stoppet
- Annette Kure er stoppet
- Ny frivillig Mie, som vil køre på cyklen

## Nyt fra Hospice

- Sygeplejerske Henriette har opsagt sit job pr. 31.07.2020
- Sygeplejerske Karin har opsagt sit job pr. 31.07.2020
- Inger i køkkenet har valgt at gå på pension pr. 31.07.2020
- Britt, som har været afløser i køkkenet, er fastansat pr. 01.08.2020

God ferie til alle. Sommerhilsner Tina