



TIL FRIVILLIGE PÅ HOSPICE SJÆLLAND NYHEDSBREV FEBRUAR 2020



Kære alle,

Her et dejligt foto af Maria, som har lånt en rickshaw på Trekroner Plejecenter. På cyklen sidder frivillig Inger sammen med en patient, lige før de skal ud og køre i det gode vejr, for netop denne dag skinnede solen. Vi får jo på et tidspunkt vores egen rickshaw, det bliver så dejligt.

I dette nyhedsbrev kan I blandt andet læse om

- Erfaringsudveksling
- Nyhedsbrev fra Foreningen af Frivillige ved Hospice
- Sæt kryds ved disse datoer
- Musikarrangementer
- Aften for efterladte
- Nyt fra frivillige
- Nyt fra Hospice



ERFARINGSUDVEKSLING

næste gang tirsdag 18.02.2020
klokken 10-12.

Kom og hør andres erfaringer og
bliv klogere på dig selv.

Mød et frirum, hvor man åbent kan fortælle om de oplevelser, man har haft, dem der har gjort indtryk, hvor man måske går og tænker, om man skulle have gjort noget andet. Få noget god feedback af både Anne-Sophie, undertegnede og de øvrige deltagere.

Coach og terapeut Anne-Sophie og jeg sidder parat med overskud til at tage fat på store så som små emner.



Månedens emne: Skam



FORENINGEN AF FRIVILLIGE VED HOSPICE - NYHEDSBREV

Kære alle, jeg har modtaget dette nyhedsbrev fra Frivilligforeningen, som jeg deler med jer på vores eget nyhedsbrev. Til jer der er medlemmer, husk det er tid til at betale kontingent. Til jer der er nye – det er en god ide at melde sig ind, der er et årligt årsmøde og der er netværksmøder, hvor vi har samkørsel til. Altid godt at møde andre frivillige og få inspiration. Tina

Nyhedsbrev nr. 9

Kære medlemmer og koordinatore

LIDT HAR OGSÅ RET ! - og vi kan nu glæde os over, at dagen er tiltaget med nogle få minutter, og at lyset får mere og mere magt.

Landet over kommer der i disse år flere nye frivillige og også af hensyn til dem, vil jeg bruge nytåret som anledning til at gøre kort foreningsstatus, men først det aktuelle ved nytårsskiftet og lidt om det forgangne år.

MEDLEMSKAB OG ÅRET DER GIK

Medlemskabet følger kalenderåret, så vi håber, I vil forny det nu i januar ved indbetaling af kontingent på 100 kr. Vi minder om proceduren :

Indbetaling på konto: Reg. 1551 konto 3719174604

Husk at skrive dit fulde navn - og navnet på det Hospice, hvor du er frivillig.



Nye medlemmer : Gå ind på www.hospicefrivillige.dk / indmeldelse og udfyld alle felter. Velkommen i foreningen. (Hvis I har ønske om at stå anonymt på medlemslisten, må I give besked).Når der er betalt, er du registreret som medlem. Tak til alle, der gennem deres medlemskab støtter os.

For ikke at komme med lange udredninger om det forgangne år, opfordres I til at gå ind på vores hjemmeside, hvor I kan orientere jer mere udførligt.

Her får I et kort overblik.(For overskuelighedens skyld følger vores beretning fremover kalenderåret og ikke som tidligere året fra generalforsamling til generalforsamling) :

Fondsmidler: Vi har i 2019 modtaget 250.000 kr. fra 5 fonde.

Netværksmøder og Nyhedsbreve. Se hjemmesiden.

Nye planlagte arrangementer:

Generalforsamling/ årsmøde : Tirsdag d. 19.maj 2020 på Vejle Center Hotel.

Netværksmøde : Første møde bliver onsdag d.18.marts på Hospice Fyn.

Bestyrelsen holder møde den 23. januar - så skriv nu, hvis der er noget, du ønsker behandlet .Ruth Syshøj (Skt. Maria Hospice) som har været suppleant erstatter nu Margit Uhrskov Johansen, som har valgt at trække sig. Vi vil på mødet planlægge årets sammenkomster.

Lidt af hvert

Beretninger fra kunstnere, frivillige og tovholdere er opmuntrende læsning på hjemmesiden og send os gerne små indslag, der kan have interesse.

Ida Rasmussen (Arresødal Hospice) er venlig også i år at tage sig af justeringer på medlemslisten. Eventuelle rettelser sendes til Ida Rasmussen: ier@youmail.dk

Vi holder løbende tovholderlisten ajour, og ændringer kan ses på hjemmesiden.

Vi håber i øvrigt at kunne få et lidt tættere samarbejde med jer, der er hospicekoordinatorer i det nye år, da jeres holdning til foreningen har stor betydning for frivilliges kendskab til foreningen og dens virke.

Vi skrev et julebrev til jer alle i december. Hans og jeg skrev samtidig en julehilsen til de ca.100 kunstnere, og vi har modtaget mange varme tilbagemeldinger som udtrykker deres glæde over at komme rundt hos jer. En stille bøn er dog at invitere lidt flere af de "ukendte", da de gerne vil bruges. Vi tæller stadig på knapper med hensyn til genoptryk af bogen " Tæt på døden -Tæt på livet. " Blandt andet i støtteforeninger og på plejehjem har der vist sig en vis interesse for opkøb af bogen som gave til personale og frivillige.

Hvis I, der er koordinatore, vil have ulejlighed med at svare mig, om jeres hospice (og evt. støtteforening) kunne være interesseret, ville det give os et fingerpeg og være til stor hjælp.

STATUS:

Lidt har også ret ! minder mig om tilblivelsen af vores forening I 2002. Dengang var koordinatorordninger så godt som ikke eksisterende, men mange frivillige var nysgerrige efter at vide, hvordan andre greb deres opgave an, og hvordan vi kunne støtte hinanden og dermed bidrage til gode dage for patienter og pårørende.

Vi var en håndfuld frivillige på Skt. Lukas Hospice, der fik etableret en forening. Bl.a takket være fondsmidler - fik foreningen mulighed for at gøre godt på mange forskellige områder.

Vi er nu omkring 150 medlemmer fra landets hospicer, som bakker op om de to kerneopgaver, vi har set som vore væsentligste : Møder for frivillige - (hvor hensigten har været inspiration, erfaringsudveksling og ny viden om hospicearbejdet) - og "Kunstnere i Hospice". Denne ordning kunne ikke eksistere uden de frivillige arrangørers medvirken og var heller ikke mulig uden kunstnernes gratis optræden. Samtlige transportudgifter til kunstnere, medlemmer og koordinatore dækkes af foreningen.

Vi har i 2020 ikke ambitioner om at være en "stor" forening, men vil i bestyrelsen være glade for fremover at holde fokus på møder for interesserede medlemmer - samt de oplevelser kunstnerne kan give på vore hospicer. (Vær opmærksom på at kun på de hospicer, hvor vi har medlemmer, kan vi tilbyde

kunstnerordningen).

Vi håber, at koordinatore og medlemmer vil gøre alle frivillige bekendt med vores folder/ brochure, så de har mulighed for at vælge os til eller fra. Folderens / brochureens fulde ordlyd kan printes fra hjemmesiden (se under litteratur). Vi sender også gerne flere eksemplarer til jer, hvis det ønskes.

Så er der kun tilbage på bestyrelsens, Hans Dals og egne vegne at ønske jer alle og jeres hospice: **Godt Nytår.**

Med mange venlige hilsener

Marianne Harboe formand

Bestyrelsen fra venstre øverst: Ruth Syshøj , Kirsten Pedersen, Lena Løbner

Nederst: Marianne Harboe, Solveig Kahlia, Susanne Tang



Sæt kryds ved følgende datoer:

Lørdag 16.05.2020: Vi får besøg af Starwars - foreningen Starwars Troopers, som kommer udklædt som starwars skuespillere. Vi tænker at arrangementet vil være for patienter, pårørende, personale med børn og frivillige med børn, og der vil blive serveret hjemmebagte boller og saftevang. Hvis nogen har lyst til at passe til dette skægge arrangement, så send mig gerne en mail.

Tirsdag 19.05.2020 Generalforsamling og årsmøde i Frivilligforeningen. Jeg er blevet bedt om at holde foredrag. Jeg håber mange igen i år vil tage med, det kræver at man er medlem, se nyhedsbrev .

21.10.2020 Hospice Forums Temadag for frivillige i Fredericia.

Arrangementer – hvem vil hjælpe? – gerne nye som har lyst til at prøve.

Blanketten ligger i skuffen – I kan også ringe eller maile, så skriver jeg jer på.

DATO	ARRANGEMENT	KL:	HVEM VIL HJÆLPE:
Onsdag 26.02.2020	Musik Tomas Zawadzki Guitar og synger gamle danske sange	15.30	Karen Margrethe
Fastelavn Torsdag 20.02.2019	Fastelavn -pyntes med tønder, masker m.m. . Hvis der er børn i huset, vil der blive malet masker. Kaffe og fastelavnsboller	14.00	Karen Margrethe Hannelore
Onsdag 04.03	Oplæsning ved frivillig Lisbeth Von Spurr i Orangeriet	14.00	Lisbeth
Mandag 16.03.2020	Sarah Moshage - dirigent for koret Salvation Gospel kor 20-25 samt pianist -	18.30	Marianne Klitte
Onsdag 26.03	Oplæsning ved frivillig Lisbeth Von Spurr i Orangeriet	14.00	Lisbeth

HUSK: jer der passer til arrangementer at
fjerne plexiglas plade fra puslespillet og sæt
bakken med brækker og skilt på plads igen.

Aften for efterladte, gerne 3-4 hjælpere:

<p>Onsdag 01.04.2020</p>	<p>Aften for pårørende, der har mistet i perioden 01.01.2020-28.02.2020</p>	<p>Mødetid kl. 16.45 lave kaffe/te/isvand/ borde/ deltage i oprydning. Der vil være aftensmad til de frivillige</p>	
------------------------------	---	---	--

Nyt om frivillige

- Frivillig Ploy Hoprae er stoppet
- Frivillig Maiken Jørgensen stopper. Maiken er nu færdiguddannet sygeplejerske og har fået job. Hun takker for de 5 gode år på Hospice, som hun vil huske tilbage på med glæde.
- Nickie Ringstrøm er ny frivillig. Nickie er 20 år og lige færdig med gymnaset.
- Lars Wandt er ny frivillig. På sigt vil Lars være pilot på vores rickshaw, når vi får den.
- Inger Nellgren er ny frivillig. Inger kommer 2 mandagsaftener om måneden.
- Annette Madsen er ny frivillig. Annette kan kun tirsdag og torsdag om dagen, så hun afløser efter behov disse dage.

Nyt fra Hospice

- Sygeplejerske Lone Møller har fået nyt job og starter på Hospice Søndergaard den 01.02.2020.
- Sygeplejerske Frederikke og Charlotte er blevet fastansat.
- Sygeplejerske Helle Amstrup er blevet fastansat
- Ny sygeplejerske Tonje Dahl Heitmann starter 01.02.2020. Tonje kommer fra Lynghus i Højby i Odsherred.
- Vores nye overlæge Lena Hamm starter 01.02.2020